

Emakumeen kirol zaletasunaren aldeko ekimena

EMAKUME
anitzak eta kirolariak



gipuzkoa
kutxa solidarioa
kutxa FUNDAZIOA

GALDETEGIA

- ▼ Zer da etorkizuna edo talentua duen emakumezko kirolaria?
- ▼ Amagoia Arrieta (Boccia), Naiara Zudaire (igeriketa), Enara Fernández (eskia), Ane Asensio (eslalom), Garoa Etxabe (igeriketa): zeren adibide dira?
- ▼ Zer dira genero-estereotipoak?
- ▼ Nor da olinpiadetan domina gehien lortu duen Espainiako emakumezko kirolaria?
- ▼ Nor da emakumezko euskal kirolaririk sarituena?
- ▼ Eta kirol egokitan?
- ▼ Zer da entrenamendu funtzionala?
- ▼ Zer da handbike-a?
- ▼ Zer da joëlette-a?
- ▼ Nor izan zen Lilatonen handbikean parte hartu zuen lehenengo emakumea?
- ▼ Zein dira kirola egitearen onurak?
- ▼ Zer behar da kirol bat egiteko?
- ▼ Izenda itzazu, gutxienez, hiru kirol egokitu:
- ▼ Zer dira: Kemen, Ostadar Saiarre, *Mindara* eta Dordoka?
- ▼ Nola egin dezaket borondatezko lana kirol egokituaren alde?

* Erantzun guztiak: gipuzkoasolidarioa.info