

# RE-VUELCA TE

NUNCA NO PUEDO



## IRÚN - SANTIAGO

800 KM POR EL CAMINO DEL NORTE

## ¿Qué es Re-vuélcate?

Re-Vuelcate es un proyecto solidario para la captación de fondos a favor de la lucha contra el cáncer y la fibrosis quística. El dinero recaudado se destina a organismos, instituciones o asociaciones cuya labor esté dirigida a la investigación de estas dos enfermedades que afectan a miles de personas.



## ¿Por qué?

Esta iniciativa nace de la mano de Fran Linares en el año 2015, tras perder a un amigo a causa de un cáncer. Con la experiencia de participar en retos solidarios desde hace diez años, se plantea ir más allá y en concreto en el logro de recaudar fondos para la investigación contra el cáncer.

Deportista de distintas disciplinas, busca un desafío que implique un esfuerzo, sumando además involucrar a todo tipo de personas, en el ánimo de hacer partícipes no solo a aquellos a quienes les haya tocado de cerca o hayan padecido esta terrible enfermedad, sino de lograr la sensibilización social necesaria que haga ver, notar y sentir la necesidad de invertir en investigación.



Así nace Re-vuélcate, una idea, que ya es realidad, y que como único propósito busca la RECAUDACION DE FONDOS a favor de la lucha contra el cáncer, y cuyo destino es el Instituto Oncológico Universitario del Principado de Asturias (IOUPA).

## Datos Técnicos

100 Km. montaña a través  
 100 Kg. de peso concentrados en una rueda de tractor  
 100.000 vuelcos de rueda  
 48 horas  
 Solo 21 personas

Con la salida desde su "campamento base" en



Sotrondio, el equipo de Fran inicia su reto de llevar hasta Covadonga, una rueda de tractor de casi 100 Kg. de peso, solo a base de vuelcos, SIN RODARLA EN NI UN SOLO MOMENTO.

3 turnos organizados de 7 personas sin parar día y noche, realizan sus vuelcos correspondiendo a cada uno de ellos 50 Toneladas de peso “volcados”, durante los casi 100 kilómetros de trayecto que separan ambas localidades, con más de 1.300 metros de desnivel, en tan solo 48 horas.



En esta ocasión, acompañan al grupo de los 21, miembros de la Residencia Rey Aurelio; personas con parálisis cerebral que realizaron las partes asfaltadas del recorrido, puesto que se desplazan en silla de ruedas, agravando la dificultad para el grupo, ya que además de volcar la rueda, son las mismas personas las que se turnan para trasladarles.

La idea y motivación de VOLCAR una rueda de tractor y crear “Re-vuélcate” se origina por los entrenamientos funcionales, a los que Fran y sus compañeros están acostumbrados en sus rutinas diarias. El primer reto tuvo lugar el pasado año, en el que 10 personas realizaron una carrera de montaña de 14 Km. volcando la misma rueda... se puede decir que ese fue su primer entrenamiento para este gran reto.

## Organización

Partir de cero

Cero en infraestructuras

Cero en ayudas, ni subvenciones cero en influencia

Cero en logística

## Un reto que nace solo del corazón.

Se puede decir que Re-vuélcate es un reto que nace solo del corazón.

Fran y su mano derecha, Kike, socio del gimnasio que tan solo hace un año han puesto en marcha, arrancan esta idea solidaria con CERO, cero de todo, menos de ilusión.



La primera toma de contacto para organizar este titánico reto, fue con la propia montaña... GPS y todo terreno (prestado por un amigo) para encontrar una ruta que les lleve a Covadonga monte a través, lo que les ha supuesto ir hasta su punto de destino en casi 40 ocasiones en multitud de medios: moto, coche, bici, andando... hasta encontrar la ruta idónea para mover la rueda los 100 Km.

## Siguiente paso... recaudar fondos.

Re-vuélcate se complementa con otras acciones que incrementan la “solidaridad”:

Se han impreso 2.000 calendarios.

Se han realizado y se siguen realizando INCONTABLES “Burpees”, y por cada uno de ellos se dona 1 euro al proyecto.

Particulares, acompañantes y participantes en el reto continúan aportando a esta causa, en las más de 70 huchas repartidas en todo el territorio nacional, COMPRANDO POR 1 EURO como cantidad simbólica, UN VUELCO DE RUEDA.

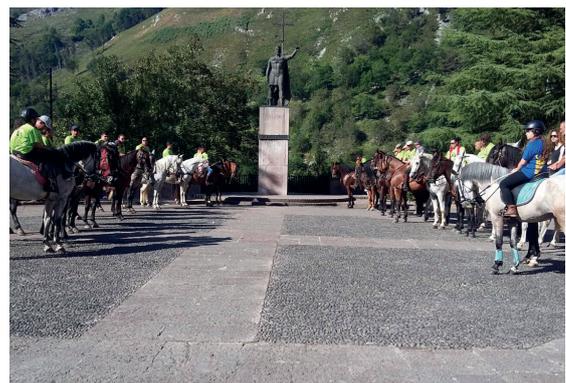


## 2016 ¡Reto conseguido!

El pasado 21 de agosto, ¡conquistan Covadonga! Los 21 llegan a su destino, entrando por Cangas de Onís y “colapsando” tanto la localidad como el acceso a Covadonga.

El número de asistentes sorprendió a la organización y a la Corporación Municipal de Cangas de Onís, que había dado su consentimiento para el acceso a la ciudad de los participantes, acompañantes, los más de 50 caballos que les recibieron, grupos de moteros, sumando más de 1.000 personas desplazadas desde diferentes puntos de Asturias.

El reto supuso una recaudación monetaria y moral con miles de personas en la llegada.





## Más de 8.000 euros recaudados... Y un millón de conciencias removidas

Faltan palabras para contar los cientos de historias vividas con esta experiencia... De Cangas a Covadonga, Fran apenas toca la rueda porque más de 200 personas se acercaron a colaborar en los vuelcos de rueda, jóvenes, mayores, niños, padres, abuelos... ¡sensibilidad a flor de piel!

Se continúan dando momentos de emoción, a día de hoy a Fran le paran para colaborar... para comprar esos simbólicos “vuelcos de rueda”.

## 2017: Re-vuélcate va a por un nuevo reto

El cáncer no para, Fran y su grupo tampoco. Llega el momento de lograr Re-mover más...

Más kilómetros, más amigos, más tiempo, más VUELCO y eso necesita más colaboración y que las organizaciones participen.

El primer reto, ya superado, ha servido para animarles todavía más, si es posible, en buscar CONCIENCIAS SOCIALES que estén dispuestas a colaborar para seguir “luchando contra el cáncer”.



Con el espíritu de superación y sobre todo con la ilusión a flor de piel, Fran y su equipo ya están trabajando en su nueva aventura, donde el objetivo principal sería recaudar fondos para la lucha contra el Cáncer y en este caso también para la batalla contra la fibrosis quística.

El increíble reto de este año, 2017, será recorrer EL CAMINO DE SANTIAGO en la ruta del NORTE-PRIMITIVO de Irún a Santiago con unos datos técnicos del recorrido que no dejarán indiferente a nadie:

800 km de duro recorrido

100 kg de peso concentrados en una rueda de tractor

800.000 vuelcos de rueda

16 días y 1/2 de duro trayecto

57 personas de las cuatro provincias unidas por la solidaridad

La ejecución de la hazaña será llevada a cabo con la misma dinámica que fue empleada el año pasado, pero en esta ocasión, para implicar y concienciar más a nuestra sociedad quieren que cada comunidad autónoma sea la responsable de VOLCAR la rueda por su provincia y así poder llegar a más gente y remover más conciencias.

Para ello necesitarían apoyo por parte de cualquier persona o entidad que este dispuesta a colaborar de cualquier forma, con este reto solidario, ya que esto nace desde la más pura humildad y cualquier idea o ayuda sería crucial.

## Un vídeo que lo dice todo

<https://vimeo.com/184117528> <https://vimeo.com/178614909> <https://www.facebook.com/Revuelcate2017/>

## CONTACTO

Fran Linares 661 178 707 (voz y Whatsapp) [revuelcate@gmail.com](mailto:revuelcate@gmail.com)



## Re-Vuélcate en prensa

El reto de llevar la rueda de tractor desde Sotrondio hasta Covadonga completando una distancia de 100 kilómetros en un fin de semana tuvo una amplia repercusión en los medios de comunicación asturianos, que cubrieron tanto la presentación como el desarrollo de tan ambicioso reto.

<http://www.lavozdeasturias.es/noticia/cuencas/2016/08/12/covadonga-100000-vuel-tas-rueda-tractor/00031471016515965839651.htm>

<http://www.elcomercio.es/asturias/oriente/201608/22/rueda-solidaria-contra-can-cer-20160822004425-v.html>

<http://www.elcomercio.es/asturias/oriente/201608/22/rueda-solidaria-contra-can-cer-20160822004425-v.html>

<http://www.elcomercio.es/asturias/cuencas/201608/20/volteando-rueda-pensar-cansan-cio-20160820003330-v.html>

<http://www.elcomercio.es/asturias/cuencas/201605/02/volteos-rueda-hasta-covadon-ga-20160502005439-v.html>

<http://www.elcomercio.es/asturias/cuencas/201701/20/volteos-rueda-camino-santia-go-20170120000144-v.html>

<http://www.lavozdeasturias.es/noticia/cuencas/2017/02/12/camino-santiago-800000-vol-teos-rueda-tractor/00031486925780465489461.htm>

