



La boccia y el slalom también tienen 'Campeones'

Deporte adaptado Hondarribia acogió el pasado fin de semana una competición en la que tomaron parte 19 participantes entre los 12 y los 21 años

■ MARTA GONZALO

«No es nada heroico. Es luchar por lo que uno quiere». Esta frase pertenece a Jesús Vidal, el actor de la película 'Campeones' que recibió recientemente el Goya al mejor actor revelación.

La película gira en torno a la figura de un entrenador al que le han puesto una multa tras conducir ebrio, y que tiene que dirigir a un equipo de baloncesto de personas con discapacidad intelectual. Poco a poco, el técnico se da cuenta de que más que enseñar él, son estos chicos los que le están dando constantes lecciones de vida.

Es mucho todavía lo que falta por aprender sobre el deporte adaptado, y eso que este pasado fin de semana hubo oportunidad de poder verlo de cerca en el Frontón Municipal Jostaldi de Hondarribia.

Una veintena de deportistas procedentes de los clubes guipuzcoanos Ostadar y Dordoka, y del Hasz-

ten vizcaíno disputaron campeonatos de boccia y slalom. La jornada matinal estuvo destinada a la primera modalidad, una prueba del Campeonato de Gipuzkoa, que finalmente se desarrolló como Open y que comprende a personas de entre los 12 y los 21 años. Los partidos, de unos 50 minutos de duración, se llevaron a cabo entre las 10 y las 14 horas sin distinción de géneros, y solo condicionados por la capacidad funcional. A su término y tras una pausa para comer, la actividad volvió a las 16 horas con el turno del Slalom en silla de ruedas.

«Lo mejor de todo es ver las caras de satisfacción de los participantes cuando terminan de competir. La ilusión, la posibilidad que tienen de ver que pueden compatibilizar el deporte con la discapacidad...», cuenta Sandra Peña, árbitra y jueza de boccia e integrante de la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado.

La sociedad tiene una cuenta pendiente con estos deportistas cuyo máximo objetivo es el afán de superación. «Por mucho cartel que se ponga sobre la celebración de esta competición o por mucho impulso que se haga por acercar este deporte a la sociedad, hace falta conocerlo mejor. De lo contrario, será realmente complicado que alguien que no sea del entorno de los participantes o de los clubes se acerque a ver a estos jóvenes competir», asegura Sandra Peña.

Desgraciadamente, estos deportistas no pueden entrenar a diario, ya que no hay suficientes instala-

Los clubes guipuzcoanos Ostadar y Dordoka, y el Haszten vizcaíno disputaron los torneos



Todos los participantes pudieron disfrutar de una bonita jornada en el frontón Jostaldi de Hondarribia. :: IRATI FERNÁNDEZ



ciones adaptadas para ejercitarse aunque sería lo ideal para su desarrollo. Por lo tanto, desde la Federación Guipuzcoana de Deporte Adaptado la intención es que estos jóvenes se inicien en la práctica del deporte y puedan socializar.

¿Qué son bocca y slalom?

Sin duda, una de las grandes barreras de la humanidad es el desconocimiento. Una traba que también acompaña al deporte adaptado. Pocos son quienes sabrían explicar en qué consiste la bocca. Por eso, nada mejor que abrir la mente y con ello también la visión del mundo del

deporte y de las personas que lo practican.

Vayamos al principio. ¿Qué es la bocca? La bocca, cuyos orígenes se remontan a la Grecia Clásica, es una compleja combinación de táctica y habilidad. Se practica de forma individual, por parejas o equipos, sobre una pista rectangular en la que los jugadores tratan de lanzar sus bolas lo más cerca posible de la pelota blanca que sirve de objetivo, a la vez que intentan alejar las de sus rivales, en un ejercicio continuo de tensión y precisión. Cada jugador, pareja o equipo dispone de seis bolas en cada manga y

gana aquel cuya bola termine más cerca de la blanca. Además, recibirá un punto extra por cada bola adicional que haya conseguido acercar a la blanca por delante de la primera del contrario. Las competiciones individuales y por parejas constan de cuatro mangas, mientras que las de equipos se componen de seis.

El deporte de la bocca lo practican personas en silla de ruedas que tienen parálisis cerebral o discapacidad física severa, y que se colocan en uno de los extremos del campo, desde donde lanzan las bolas. La competición se estructura por clases de discapacidad: la BC1 corresponde a deportistas que lanzan con manos o pies y precisan ayuda de un asistente; los de la BC2 son aquellos que pueden lanzar sin ayuda; la BC3 precisa asistencia y realiza los lanzamientos a través de una canaleta; todos ellos tienen parálisis cerebral. La categoría BC4 engloba a los deportistas con discapa-

CLASIFICACIÓN DE LA JORNADA DE HONDARRIBIA

Los vencedores en bocca fueron Jon Ander Sestelo (BC3), del Dor-doka K.E., Malen Urkiri (BC4) y Ane Asensio (BC5), ambos del Ostadar K.T. En cuanto a la modalidad de slalom en silla de ruedas, la clasificación para la prueba cronometrada y para la

de eliminación fue la misma: Ander Goenaga (WS5 masc.), Ane Asensio (WS5 fem.) y Xuban Santin (WS4 masc.), los tres del Ostadar K.T. Finalmente, en la prueba 'Campeón de Campeones', el vencedor fue Ander Goenaga. En este campeonato se produjo una circunstancia especial, y es que participó una persona que superaba los 21 años, ya que había adquirido la discapacidad con esa edad. Se le dio la opción de competir para probar y que decidiera si quería o no integrarse en algún club.

«Lo mejor es ver las caras de satisfacción de los participantes cuando terminan de competir»

«Lo más importante sobre la celebración de esta competición es conocerla mejor»

cidad física grave.

El slalom es un deporte que puede ser practicado por personas con parálisis cerebral que, con ayuda de una silla de ruedas, deben superar un número de obstáculos determinado en el menor tiempo posible, en un circuito de superficies dura y lisa, en el que hay conos y otros obstáculos, rampas, también existen giros de 360 grados y con mo-

vimientos rápidos en zig-zag que hacen que los deportistas estén en todo momento atentos al recorrido que tienen que hacer. Cuenta con tres pruebas, eliminación individual, eliminación por equipos y cronometrada.

Esta actividad deportiva adaptada ayuda a mejorar la autonomía y funcionalidad de los deportistas que lo practican.